

Fitness im Glas



glaeserundflaschen.de



HALTBARE SMOOTHIES

Smoothies auf Vorrat zu machen ist viel einfacher als Ihr denkt – solange Ihr eine Grundregel beachtet:

Wir arbeiten ausschließlich mit Obst

Obst enthält genügend natürliche Säure, damit die Heißabfüllung sicher funktioniert. Und wir brauchen keine festen Mengen oder komplizierten Rezepte.

Ihr nehmt ganz einfach die Früchte, die Ihr gerne mögt, püriert sie und passt die Konsistenz ganz nach Eurer Vorliebe mit etwas Wasser an.



Mit einem Mixer könnt Ihr das Obst direkt pürieren. Mit dem Pürierstab kocht Ihr die Früchte erst weich und püriert danach. Wichtig ist nur, dass Ihr dann die Masse einmal richtig aufkocht! Gerne noch mit Honig süßen oder mit Zitronensaft die Farbe frisch halten. **Ein Hauch Ingwer, Chili, Kräuter oder Gewürze geben eine besondere Note.** Nun alles so heiß wie möglich in Gläser oder Flaschen füllen und sofort verschließen. Durch das kurze 'Kopfüberstellen' wird auch der Kopfraum erhitzt – das verbessert die Haltbarkeit und die Optik.

Euer Lieblings-Vitaminkick immer griffbereit ...

WEITHALSFASCHEN 500 ml

Twist-Off-Flasche

mit Facetten, inkl. Deckel

6.29

6er-
Set



KLEINE GLASFLASCHE 30 ml

Mini-Flasche mit Spitzkorken

Für kleine Kostbarkeiten!

10.29

12er-
SET



WECK-Zylinderglas 1590 ml mit Holzdeckel

Das ideale Vorratsglas

12.99

3er-
Set



KARAFFENFLASCHE 250 ml 'Trinkhalmdeckel'

Saftflasche wird Trinkflasche

17.59

6er-
SET



Lieferung ohne Inhalt

GRASETIKETTEN sortiert

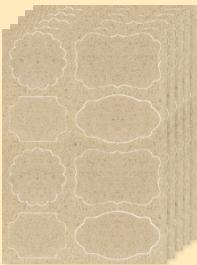
Bedruckbar! 4 verschiedene Formen

50 % Gras / 50 % Zellstoff

4.99

88
Stück

21820

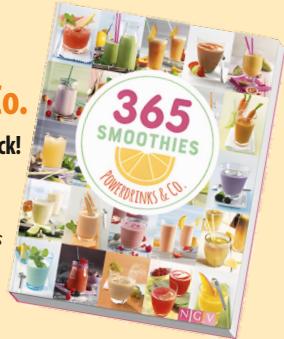


365 Smoothies Powerdrinks & Co.

Für den täglichen Vitamin-Kick!

9.99

21307



INGENIO 174 ml

Elegant! Schlankes T0-Glas mit Holzdekor-Deckel

18.39

24er-SET
24447



Lieferung ohne Inhalt

WECK-SAFTFLASCHE 290 ml

Ein griffiger Hingucker! Klassische WECK-Flasche im Kleinformat

1.39



Für eine
Portion
Vitamine
zgl. Deckel
und Zubehör



13200

BÜGELGLAS 500 ml

Drahtbügelglas mit Silikonring für **Lunch to go** und vieles mehr

3.99

23726



VITAL-SHOT-SET 14 x 30 ml

Mini-Glasflaschen mit Verschluss für Shots und Probier-Portionen

9.59

mit
ANLEITUNG
von Steff



24518

Möhrensalat süß-sauer

Süß-sauer eingelegten Möhrensalat mit Sellerie kann man ganz einfach selber machen und in Gläsern konservieren. Eingekocht sieht er länger appetitlich frisch aus. Das Rezept findet Ihr im Video:



RUNDGLAS 410 ml Deep

Edel und mit großer Öffnung Schnörkellos mit Deep-Mündung

für einen
besonders
ansprechenden
Look



0.89

17018

Alle genannten Preise sind Einzelpreise inkl. MwSt. zzgl. Lieferung, Fortschreibung und Irrtum vorbehalten.

MESSBECHER 500 ml

aus Glas für heiß und kalt

Genau abmessen und abfüllen!

9.99

Skalen für Liter,
Milliliter, Unze (OZ),
Mehl und Zucker



21946



Steffi kocht ein

Herzlich Willkommen im Jahr 2026! Ich wünsche Euch, dass Ihr mit Zuversicht hineinstartet. Und damit Ihr nicht dem Winterblues verfällt, ist ein wenig Me-Time genau das Richtige. Verwöhnt Euch!

Begleitend zum Wellness-Programm empfehle ich gerne vitaminreiche Shots, die Euer Immunsystem stärken und Energie und Wohlbefinden geben. Und so geht's



Auf meinem YouTube-Kanal findet Ihr noch viele weitere Rezepte und Tipps rund ums Haltbarmachen. Schaut doch mal vorbei und lasst Euch inspirieren. Ich freue mich auf Euch! Eure Steffi

Artikel und Sets aus meinem Sortiment ...

Einkochen und Haltbarmachen sind meine Lieblingshobbys! Diese habe ich perfektioniert und zu meinem Beruf gemacht. Hierfür habe ich im Laufe der Jahre sinnvolle Artikel entwickelt und produzieren lassen.

STURZGLAS 6 x 72 / 6 x 167 ml

mit Holzdeckeln & -etiketten
Natürlich hochwertig!

12.19

12er-Set

22034



REINIGUNGSPERLEN 450 Stück

Jede Flasche picobello sauber!
Edelstahlperlen für Problemzonen

4.99

Perfekte Lösung!

24012



QUADRATGLAS 218 ml

Dicht an dicht raumsparend lagern!
Für Marmelade, Chutney, Senf ...

0.69



STEFFIS geniales DECKELMESSLINEAL

Welcher Deckel für welches Glas?

2.99



Alle genannten Preise sind Einzelpreise inkl. MwSt. zzgl. Lieferung. Fortschreibung und Irrtum vorbehalten.

Gewerblicher Kunde? Wir haben attraktive Großhandelskonditionen! gh.glaeserundflaschen.de

glaeserundflaschen.de



Gläser & Flaschen GmbH

Bremer Ring 11

14641 Wustermark

service@glaeserundflaschen.de



Steffi
kocht ein

TIPPS & TRICKS ZUM HALTBARMACHEN



@steffikochtein