

Fitness im Glas

5 € Rabatt
mit dem Gutschein-Code*
BOOSTER126

Einlösbar ab einem
Bestellwert von 50 €
*gültig bis 15. Februar
2026



glaeserundflaschen.de



HALTBARE SMOOTHIES

Smoothies auf Vorrat zu machen ist viel einfacher als Ihr denkt – solange Ihr eine Grundregel beachtet:

Wir arbeiten ausschließlich mit Obst

Obst enthält genügend natürliche Säure, damit die Heißabfüllung sicher funktioniert. Und wir brauchen keine festen Mengen oder komplizierten Rezepte.

Ihr nehmt ganz einfach die Früchte, die Ihr gerne mögt, püriert sie und passt die Konsistenz ganz nach Eurer Vorliebe mit etwas Wasser an.



Mit einem Mixer könnt Ihr das Obst direkt pürieren. Mit dem Pürierstab kocht Ihr die Früchte erst weich und püriert danach. Wichtig ist nur, dass Ihr dann die Masse einmal richtig aufkocht! Gerne noch mit Honig süßen oder mit Zitronensaft die Farbe frisch halten. **Ein Hauch Ingwer, Chili, Kräuter oder Gewürze geben eine besondere Note.** Nun alles so heiß wie möglich in Gläser oder Flaschen füllen und sofort verschließen. Durch das kurze 'Kopfüberstellen' wird auch der Kopfraum erhitzt – das verbessert die Haltbarkeit und die Optik.

Euer Lieblings-Vitaminkick immer griffbereit ...

WEITHALSFLASCHE 500 ml

Twist-Off-Flasche
mit Facetten, inkl. Deckel

6.29

6er-Set



24697

Lieferung ohne Inhalt



WECK-Zylinderglas 1590 ml mit Holzdeckel

Das ideale Vorratsglas

12.99

23466

3er-Set



KLEINE GLASFLASCHE 30 ml

Mini-Flasche mit Spitzkorken
Für kleine Kostbarkeiten!

10.29

12er-SET



23102



KARAFFENFLASCHE 250 ml 'Trinkhalmdeckel'

Saftflasche wird Trinkflasche

17.59

21974



Lieferung ohne Inhalt

GRASETIKETTEN **sortiert**

Bedruckbar! 4 verschiedene Formen
50 % Gras / 50 % Zellstoff

4.99

88 Stück

21820



365 Smoothies Powerdrinks & Co.

Für den täglichen **Vitamin-Kick!**

9.99

21307



INGENIO 174 ml

Elegant! Schlankes TO-Glas
mit Holzdekor-Deckel

18.39

24er-SET

24447



Lieferung ohne Inhalt

EDELSTAHLKANNE 1 Liter

Sicher und elegant gießen!
Perfekt für Flüssigkeiten aller Art

27.99



24519

WECK-SAFTFLASCHE 290 ml

Ein griffiger Hingucker! Klassische
WECK-Flasche im Kleinformat

1.39



Für eine Portion Vitamine

zzgl. Deckel
und Zubehör



13200

BÜGELGLAS 500 ml

Drahtbügelglas mit Silikonring
für **Lunch to go** und vieles mehr

3.99



23726



VITAL-SHOT-SET 14 x 30 ml

Mini-Glasflaschen mit Verschluss
für Shots und Probier-Portionen

9.59

mit ANLEITUNG von Steffi



24518

Möhrensalat süß-sauer

Süß-sauer eingelegten Möhrensalat mit Sellerie
kann man ganz einfach selber machen und
in Gläsern konservieren. Einkocht sieht er
länger appetitlich
frisch aus. Das
Rezept findet
Ihr im Video:



@steffkochteinfach



RUNDGLAS 410 ml Deep

Edel und mit großer Öffnung
Schnörkellos mit Deep-Mündung
für einen
besonders
ansprechenden
Look

0.89



17018

MESSBECHER 500 ml

aus Glas für heiß und kalt

Genau abmessen und abfüllen!

Skalen für Liter,
Milliliter, Unze (OZ),
Mehl und Zucker

9.99



21946



Herzlich Willkommen im Jahr 2026! Ich wünsche Euch, dass Ihr mit Zuversicht hineinstartet. Und damit Ihr nicht dem Winterblues verfallt, ist ein wenig Me-Time genau das Richtige. Verwöhnt Euch!

Begleitend zum Wellness-Programm empfehle ich gerne vitaminreiche Shots, die Euer Immunsystem stärken und Energie und Wohlbefinden geben. Und so geht's ►



Auf meinem YouTube-Kanal findet Ihr noch viele weitere Rezepte und Tipps rund ums Haltbarmachen. Schaut doch mal vorbei und lasst Euch inspirieren. Ich freue mich auf Euch! Eure Steffi

Artikel und Sets aus meinem Sortiment ...

Einkochen und Haltbarmachen sind meine Lieblingshobbys! Diese habe ich perfektioniert und zu meinem Beruf gemacht. Hierfür habe ich im Laufe der Jahre sinnvolle Artikel entwickelt und produzieren lassen.

STURZGLAS 6 x 72 / 6 x 167 ml

mit Holzdekordeckeln & -etiketten
Natürlich hochwertig!

12!⁹

12er-Set

22034



Lieferung ohne Inhalt

REINIGUNGSPERLEN 450 Stück

Jede Flasche picobello sauber!
Edelstahlperlen für Problemzonen

4!⁹

Perfekte Lösung!

24012



QUADRATGLAS 218 ml

Dicht an dicht raumsparend lagern!
Für Marmelade, Chutney, Senf ...

0!⁶



24727



STEFFIS geniales DECKELMESSLINEAL

Welcher Deckel für welches Glas?

2!⁹



23413

Alle genannten Preise sind Einzelpreise inkl. MwSt. zzgl. Lieferung, Fortschreibung und Irrtum vorbehalten.

Gewerblicher Kunde? Wir haben attraktive Großhandelskonditionen! gh.glaeserundflaschen.de

glaeserundflaschen.de



Gläser & Flaschen GmbH
Bremer Ring 11
14641 Wustermark
service@glaeserundflaschen.de



Steffi
kocht ein

TIPPS & TRICKS ZUM HALTBARMACHEN



@steffikochtein