

Frühlingsboten im Glas

5 € Rabatt
mit dem Gutschein-Code*
NATUR226
Einlösbar ab einem
Bestellwert von 50 €
*gültig bis 15. März
2026



glaeserundflaschen.de



Vitamin-C-Booster!

Fermentiertes Gemüse aus der koreanischen Küche ist in aller Munde. Ich zeige Euch, wie Ihr Kimchi nach Eurem Geschmack zubereiten und durch Milchsäurefermentation haltbar machen könnt.

KIMCHI LEICHT SELBSTGEMACHT

1 kg Chinakohl · 20 g Salz · Würzmischung: ½ Apfel · ½ Paprika · 30 ml Fisch- oder Sojasoße
3 Knoblauchzehen · 1 cm Ingwerstück
2 Frühlingszwiebeln · ½ EL Zucker
1 Chilischote (nach Geschmack)



So geht's: Chinakohl waschen und in mundgerechte Stücke schneiden. Salz mit Chinakohl vermischen und kneten, bis Flüssigkeit austritt. Für die Würzmischung Apfel, Paprika, Frühlingszwiebeln, Ingwer und Knoblauch zerkleinern und mit Fisch- oder Sojasoße pürieren. Mit Zucker und gehacktem Chili abschmecken. Chinakohl und Gewürzpaste gut vermischen (Flüssigkeit nicht abgießen!) und in sauberen Gläsern schichten. Die Mischung mit einem Gewicht unter der Flüssigkeit halten. Gläser verschließen und 5-7 Tage ziehen lassen.

Top für die Stärkung des Immunsystems ...

BÜGELGLAS 'COMFORT'

Der Klassiker mit weißem Gummiring.
Perfekt für die Vorratshaltung **800 ml**

5.19



23864



VORRATSGLAS 'WÜRZI' mit Holzdeckel

Ein Augenschmaus! Modernes
Aufbewahrungsglas **200 ml**

3er SET

9.49

23403



WECK-TULPENGLAS 580 ml mit Klarsichtdeckel

Das universelle Meal-Prep-Set

18.89

22921



6er SET

WECK - Natürlich Fermentieren (Buch)

Profi-Know-how mit 70 Rezepten

34.99

NEU

24864



WECK-SAFTFLASCHE 290 ml

Wie wär's mal als Pflanzgefäß?
Für Narzissen oder kleine Sträube

1.³⁹



13200



DORICA TRIANGOLARE 100 ml

Dreieckige Flasche? **Das ist raffiniert!** Im Paar
ein absoluter Hingucker (auch einzeln erhältlich)

2 Stück
4.³⁸



12900



DECKCHEN-SET mit GRASETIKETTEN

Auf Natürlichkeit gesetzt!

3.⁹⁹



33
Teile

22399



KRAUTHOBEL 58 x 18 cm

Perfekter, einfacher, sauberer Schnitt!
Es gibt sie noch, die guten Dinge

24.⁹⁹



23090

WECK-GUGELHUPFGLAS 450 ml

Glasbackform für Kuchen
wie bei Oma!

2.⁴⁹



23188

zzgl. Deckel
und Zubehör

ERMETICO 1000 ml mit Tafel

inklusive abwischbarem
Kreidemarker

4er-
SET

26.⁸⁹



21884

PASSION 200 ml

Das Fläschchen für die große Liebe und für
ein **Schlückchen mit Herz!**

4.⁷⁹



13258

Natur im Glas für daheim

Holt Euch den Frühling ins Haus! Ich habe eine Idee, wie Ihr die
trübe Zeit etwas bunter machen könnt. Schaut hier:



@steffikochtein

GLÄSER-SET 'Hängender Garten'

5 WECK-Mini-Tulpengläser
mit umfangreichem Zubehör.
Als Pflanzen-Set ein besonders
stimmungsvolles Highlight!

20.⁸⁹



23445

WEITHALSFLASCHE 250 ml

Genau die richtige Größe für eine
Portionsflasche

5.²⁹

Passend
für gängige
Babykost-
wärmer

6er
SET



24695



Alle genannten Preise sind Einzelpreise inkl. MwSt. zzgl. Lieferung. Fortschreibung und Irrtum vorbehalten.



Steffi kocht ein

Glück verdoppelt sich, wenn man es teilt!
Ganz besonders in der dunkleren Jahreszeit ist es wunderbar, uns und unseren Mitmenschen mit bunten Ideen kleine Glücksmomente zu bereiten.

Da ist selbstgemachter Cheesecake, im Glas auf Vorrat gebacken, genau das Richtige.
Spontanes Treffen - kein Problem ...
Löffel parat, Glas öffnen, los geht's!



Mehr spannende Rezepte sowie Tipps und Tricks rund ums Haltbarmachen findet Ihr auf meinem YouTube-Kanal. Ich freue mich sehr auf Euer Feedback. Schaut doch mal vorbei. Eure

Artikel und Sets aus meinem Sortiment ...

Einkochen und Haltbarmachen sind meine Lieblingshobbys! Diese habe ich perfektioniert und zu meinem Beruf gemacht. Hierfür habe ich im Laufe der Jahre sinnvolle Artikel entwickelt und produzieren lassen.

BECHERGLAS Herzen 150 ml

♥ sagen mehr als 1000 Worte
So macht Schenken Spaß!

4er
SET

8.29



Lieferung ohne Inhalt

INGENIO Nature

Elegant! Inklusive Etikett und
Deckel, 12 x 174 ml, 2 x 72 ml

13.99

14
Gläser im
SET

23949



Lieferung ohne Inhalt

S-GLAS 500 ml

Schlicht, schön, schlank!
Vielseitig verwendbar

6er
SET

10.89



Lieferung ohne Inhalt

STEFFIS Glasgewicht Ø 65 mm, 4 Stück

Einlegen & Fermentieren auch in kleinen Portionen
Passt in jedes Glas mit TO 82-Mündung

11.59

4
Stück



24300

Alle genannten Preise sind Einzelpreise inkl. MwSt. zzgl. Lieferung, Fortschreibung und Irrtum vorbehalten.

Gewerblicher Kunde? Wir haben attraktive Großhandelskonditionen! gh.glaeserundflaschen.de

glaeserundflaschen.de



Gläser & Flaschen GmbH

Bremer Ring 11

14641 Wustermark

service@glaeserundflaschen.de



Steffi kocht ein

TIPPS & TRICKS ZUM HALTBARMACHEN



02/2026