

# Herbstsaison- Start

5 € Rabatt  
mit dem Gutschein-Code\*  
**ERNTE925**

Einlösbar ab einem  
Bestellwert von 30 €  
\*gültig bis 15.10.2025



glaeserundflaschen.de



# Kimchis Gemüsekick

Das fermentierte Gemüse aus der koreanischen Küche ist in aller Munde! Mit Chinakohl und selbst gemachter Gewürzpaste zubereitet und durch Milchsäurefermentation haltbar gemacht. 😊

## FERMENTIERTES FÜR ANFÄNGER

1 kg Chinakohl · 20 g Salz (20 % des Gemüsegewichts)

**Gewürzpaste:** 1/2 Apfel · 1/2 Paprikaschote

30 ml Fisch-Soße (alt. Soja-) · 3 Knoblauchzehen

1 cm Ingwerstück · 2 Frühlingszwiebeln · 1/2 EL Zucker

1 Chilischote (nach Geschmack)



@steffikochtein

**So geht's:** Kohl waschen, in Stücke schneiden. Salz mit Kohl vermischen und kneten, bis Flüssigkeit austritt. Apfel, Paprika, Frühlingszwiebeln, Ingwer, Knoblauch zerkleinern. Mit Fischsoße pürieren. Mit Zucker und gehacktem Chili abschmecken. Kohl und Gewürzpaste mischen (nicht abgießen!). In Gläser füllen (die Kohlmischung muss mit Flüssigkeit bedeckt sein), verschließen und zur Gärung stehen lassen (5-7 Tage bei Raumtemperatur). Danach ab in den Kühlschrank.

# Köstliches Superfood mit Heilkraft ...

**BÜGELGLAS**  
**'Ermetico' 750 ml**  
Beste Qualität aus Italien

5.29



20282



**WECK-Sturzglas 580 ml**  
**mit Klarsichtdeckel**  
Der Klassiker der Vorratshaltung

18.29

6er-SET



24502

**GRASSTIKETTEN oval**  
Natürlich umweltfreundlich!  
Perfekt für große Gläser

4.99

21809

96 x 57,5 mm  
5 Blatt A4

50%  
Gras



**EINMACHZUCKER 1 kg**  
Besonders rein! Ideal zum Einmachen  
von Obst und Gemüse. Kein Schaum  
beim Herstellen  
von Zuckerlösung  
(keine Geliermittel enthalten)

2.29

19051



## EINMACHEN & (Buch) FERMENTIEREN

Step by Step zum Vorrat!



14119  
14.99

14119

GU

## KARAFFENFLASCHE Holzdekor

Alles aufeinander abgestimmt ...  
250-ml-Weithalsflasche mit Zubehör



13.59

6er-SET

21973

## RUNDGLAS 212 ml Deep Holz

Alles, was Einsteiger fürs erste Einkocherlebnis brauchen!

6er-Set mit Buch

20.09

Lieferung ohne Inhalt

23055



## TWIST-OFF-DECKEL Gemüse past.

Gemüsedesign! TO-Verschluss für 66er und 82er Mündung

24347\_B10



10er-Pack

1.89

10er-Pack

24346\_B10



2.49

TO 82

## KOCHBLUME Scrubby Plus

Effektiv und langlebig! Beseitigt starke und leichte Verschmutzungen

Nylonkante für hartnäckigen Schmutz

8.95



24674

## HOLZTABLETT mit Rinde und Griffen

Präsentiert Selbstgemachtes in Gläsern oder Flaschen mit ländlichem Charme

9.99

42 x 18 cm



21909

## BÜGELGLAS 400 ml

Perfekt für kleinere Mengen eingelegetes Gemüse

8 Stück

19.29

Lieferung ohne Inhalt

24517



## Quitten leicht bändigen!



Hilfe, wenn das Verarbeiten zur Qual wird:

Genialer Tipp von Steffi!

Die beste Methode, die harte Frucht leicht zu präparieren



@steffkochtein

## EINKOCH-SET 'DELLA CASA' mit Thermometer Ø 24 cm

Spielend leichtes Einkochen!

Die perfekte Ergänzung zu Euren Töpfen und anderen Kochgefäßen

und dann GANZ EASY einkochen

43.99

22263





Probiert doch mal mein neues Spezialrezept für Tomatensaft, mit WOW-Effekt durch ► Geheim-Zutat, aus dem Ihr auch noch überragenden Ketchup zaubern könnt. 

Weitere spannende Rezepte sowie viele Tipps und Tricks zum Haltbarmachen findet Ihr auf meinem YouTube-Kanal. Ich freue mich auf Euer Feedback. Schaut doch mal vorbei. Eure Steffi

## Artikel und Sets aus meinem Sortiment ...

Einkochen und Haltbarmachen sind meine Lieblingshobbys! Diese habe ich perfektioniert und zu meinem Beruf gemacht. Hierfür habe ich im Laufe der Jahre sinnvolle Artikel entwickelt und produzieren lassen.

### QUADRATGLAS 218 ml

Formschönheit, dicht an dicht!

Für Marmelade, Gelee, Curd, Chutney, Senf ...

NEU



24727



0.69

### STEFFIS Marmeladen-Einkoch-Set

Step by Step entspannen



24796

mit REZEPTEN von Steffi

14.99

### INGENIO Nature

Elegant! Inklusive Etikett und

Deckel, 12 x 174 ml, 2 x 72 ml

13.99

14 Gläser im SET

23949



Lieferung ohne Inhalt

### STEFFIS geniales DECKELMESSLINEAL

Welcher Deckel für welches Glas?

2.99



23413

Alle genannten Preise sind Einzelpreise inkl. MwSt. zzgl. Lieferung. Fortschreibung und Irrtum vorbehalten.

Gewerblicher Kunde? Wir haben attraktive Großhandelskonditionen! [gh.glaeserundflaschen.de](http://gh.glaeserundflaschen.de)

[glaeserundflaschen.de](http://glaeserundflaschen.de)



Gläser & Flaschen GmbH

Bremer Ring 11

14641 Wustermark

[service@glaeserundflaschen.de](mailto:service@glaeserundflaschen.de)



Steffi kocht ein



@steffikochtein

TIPPS UND TRICKS ZUM HALTBARMACHEN